

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ *О ПРИНЦИПАХ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ*

Большинство родителей детей с особенностями психофизического развития считают, что обсуждение с ними вопросов сексуальности лишь направляет мысли детей в нежелательную сторону и, соответственно, это не нужно и даже вредно. Некоторые родители испытывают такое смущение при беседах на темы, имеющие отношение к сексуальности, что просто не могут об этом говорить. Бывает так, что родители отстраняются от подобных мыслей, думая, что ребенок с особенностями никогда не будет интересоваться противоположным полом и задавать вопросы о сексуальности.

Зачастую родители просто не имеют необходимой информации и не знают, как правильно и что говорить детям, так как сами воспитывались в ситуации запрета на получение такого рода информации: это считалось постыдным и аморальным. Но родители первыми начинают половое воспитание своих детей, даже если сами об этом не знают или не хотят этого. Так как большая часть информации передается не в словесной форме, а на примере поведения самих родителей и через их установки, то зачастую они даже и не подозревают, что происходит процесс воспитания, поло-ролевого поведения, формирования отношения к противоположному полу.

Исходя из вышесказанного, в первую очередь, родителям детей с особенностями психофизического развития стоит обучаться правильному пониманию необходимости полового воспитания и правильному его проведению. Специалисты отмечают, что сокрытие от детей информации о сексе не удерживает их от половой активности, а половое воспитание вовсе не приводит к безответственному половому поведению; на самом деле результаты, скорее всего, будут прямо противоположными.

Половое и биологическое развитие людей с особенностями психофизического развития или без таких особенностей проходит, как правило, одинаково, а сексуальность не зависит от уровня интеллекта. Однако существует различие между так называемым возрастом достижения умственной и половой зрелости. Поэтому родители должны быть осведомлены об этапах психосексуального развития детей и их соответствии возрасту. Они должны понимать, какие изменения происходят с ребенком на физическом и ментальном уровнях, и знать, как вести себя с ребенком, что ему говорить, как правильно обучить его половой гигиене.

Половое воспитание - это воспитание в мальчике мужчины, а в девочке - женщины в широком смысле этого слова. Оно начинается с момента рождения ребенка. В свою очередь, сексуальное воспитание - это формирование правильного сексуального поведения. Оно начинается по мере появления влечения и осуществляет его специалист (сексолог, педагог-сексолог, психолог-сексолог). Сексуальное воспитание проводится только в малой группе или индивидуально.

ПРИНЦИПЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

Каждый родитель должен знать, что информация, предоставленная ребенку, будет воспринята правильно при соблюдении основных принципов полового воспитания:

Говорите детям правду.

Уважайте ребенка как личность.

Относитесь серьезно к любым вопросам ребенка. Доверяйте своим детям.

Излагайте информацию по частям - так она лучше усваивается.

Повторяйте самое важное несколько раз, пока ребенок не усвоит.

Давайте детям конкретные, понятные и однозначные ответы на интересующие их вопросы.

Гордитесь тем, что ваш ребенок хорошо информирован. Не ждите от ребенка вопросов. Если вы хотите быть первыми на его пути к истинным знаниям, начинайте действовать сами.

Не высмеивайте и не наказывайте ребенка за его любопытство и поступки, связанные с сексуальным влечением. Не обвиняйте ребенка в том, чего он не совершал.

О ЧЕМ РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ

Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.

Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.

Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами.

Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение.

Старайтесь правильно называть половые органы.

Даже маленькие дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия.

Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.

Мальчикам надо рассказать о менструациях, а девочки должны понимать, что означает эрекция.

Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы.

Если вы не можете ответить на вопрос, не бойтесь признаться в этом. Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова.

Алла ГУЛЯКЕВИЧ,

кандидат медицинских наук, психотерапевт, Беларусь